

## **Методен лист „Ръка за обратна връзка“ или „Методът на петте пръста“**

**Ръката като опора на мисълта...**

**На една ръка може да се разчете оценката на участниците за проведеното мероприятие (учебен час).**

Като малко ръководство за отворената/публичната обратна връзка се разглеждат петте пръста на една ръка.

Ръката може да бъде нарисувана или може да се използва и собствената ръка.

Различните пръсти означават (и това може да бъде обозначено на нарисуваната ръка):

- Палец за „Върхът, това беше изключително!“,
- Показалец за „Да не се забравя, това беше много важно, направи ми много силно впечатление!“,
- Среден пръст за „Това беше ужасно!“,
- Безименен пръст за „Чувствах се по този начин!“,
- Малкото пръстче за „Това беше прекалено кратко!“

Петте полета с различни теми могат да бъдат обсъждани публично в цялата група, или при наличието на отделни стаи могат да бъдат обсъждани в малки групи като след това по един говорител от всяка група обобщава казаното пред целия пленум.

Следователно да дадеш обратна връзка означава да споделиш на някого как си възприел и как са ти се отразили определени случки или начини на поведение. Това може да бъде обвързано с похвала или (градивна) критика.

Източник: <https://www.fh-muenster.de/hochschule/qualitaetsentwicklung/Lehrevaluation/Fuenffinger.php>

Примерна ръка:

