

Methode Stimmungsbild

Diese Methode soll Ihnen helfen, sich über ihren gegenwärtigen Standpunkt zum Thema/Seminar/Projekt klarzuwerden. Wie weit sind Sie von Ihrem Ziel entfernt? Sind Sie auf dem richtigen Weg? Fühlen Sie sich dabei gut oder schlecht, motiviert oder gebremst?

Material:

- Stimmungsbild
- Stift

Ablauf:

- Zeichnen Sie sich an die Stelle im Stimmungsbild, die am besten zu ihrer aktuellen Situation/ihrem aktuellen Standpunkt passt, ein.
- Die Bilder können in der Gruppe ausgewertet werden oder auch nur jeder für sich selbst.
- Stimmungsbilder von unterschiedlichen Zeitpunkten (z.B. Beginn und Ende eines Themenkomplexes) können verglichen werden.